

KJØP I SPILL

MANGE SPILL BRUKER KUNSTIG VALUTA (RELATERT TIL SPILL).

MAN KAN DERIMOT FORETA KJØP MED EKTE PENGER I ENKELTE SPILL.

HA EN SAMTALE OM PENGER I GAMING.

BLI ENIGE OM REGLER OG HVORDAN DETTE SKAL HÅNDTERES.

VURDER OM DERE ØNSKER Å BEGRENSE BRUK AV EKTE PENGER PÅ OG I SPILL.

LES MER PÅ: WWW.SNAKKOMSPILL.NO



RESSURSER:

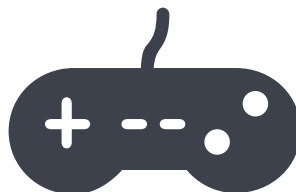
MEDIETILSYNET.NO

BARNEVAKT.NO

PEGI EUROPA

SNAKKOMSPILL.NO

HJELPELINJEN.NO/
[FAKTA-OM-SPEL/](http://FAKTA-OM-SPEL/DATASPILL/)
DATASPILL/



UNGDOM & DATASPILL



FORDELER
OG ULEMPER

RÅD FOR FORELDRE
OG FORESATTE



RÅD TIL FORELDRE OG FORESATTE

FORDELER MED DATASPILL

HVA ER POSITIVT MED DATASPILL?

- LÆRING OG FERDIGHETSUTVIKLING
- DET ER GØY
- SOSIALE ASPEKTER- NYE VENNER
- MANGEL PÅ FRITIDSAKTIVITETER I NOEN OMRÅDER
- FLYKTE TIL FANTASIVERDEN
- VÆRE KREATIV - BYGGE OG UTTRYKKE IDENTITET OG STEMME
- BEGRENSE EKSPONERING FOR KRIMINELLE MILJØER I NOEN OMRÅDER

ULEMPER MED DATASPILL

HVA ER IKKE BRA MED DATASPILL?

- DATASPILL TAR MYE TID FOR Å SPILLE OG UTFØRE OPPDRAG
- FOR MYE TIDSBRUK PÅ DATASPILL TAR BORT TID SOM BRUKES MED FAMILIEN OG ANDRE SOSIALE AKTIVITETER.
- KAN PÅVIRKE SØVN
- MOBBING OG UTESTENGELSE I NOEN SPILL
- DET KAN VÆRE DYRT, SPESIELT HVIS DET FORETAS MANGE UREGULERTE KJØP I SPILLET.

Hva kan dere gjøre?

VÆR INVOLVERT OG INFORMERT I
GAMINGEN SÅ TIDLIG SOM MULIG

VIS INTERESSE

VÆR PROAKTIV

SNAKK MED VENNER, ANDRE
FORELDRE OG SKOLEN.

DIALOG MED FORELDRE OG BARN
KAN GÅ EN LANG VEI I Å SKAPE
GODE SPILLEVANER.